

Vad vill du som medlem?

För att ta reda på mer vad medlemmar tycker om verksamheten lade vi ut en enkät i februari. Vi blev så glada när vi fick 44 svar! Och att så många var positiva till det som händer idag.

Fråga 1: Vad tycker du att vi gör bra i föreningen?

I stort sett alla var positiva med så klart lite olika betoningar. Många tyckte om alla delar av verksamheten, med både påverkansarbete, sakfrågor, träning, särskilt bassängen, engagemang och trivsel.

Kommentar:

Vi är så lyckligt lottade att vi har både distriktet och föreningen tillsammans i Göteborg och det är nära mellan den praktiska verksamheten med träning och gemenskap tillsammans med vårt intressepolitiska arbete som kan förankras bland alla medlemmar. Vi har även Sahlgrenska med deras vårdpersonal och chefer samt Regionens hus med styrning och utvecklingsarbete för Västra Götaland i närheten för dialog med dem och där de delar med sig av sin expertis till våra medlemsmöten.

I fortsättningen kommer vårt svar i Kommentar under K. Det är nya inslag vi tar upp där.

Fråga 2: Finns det någonting du vill att vi ska göra mer av? samt

Fråga 4: Finns det någonting du saknar i föreningen?

Unga vuxna mer aktiviteter på kvällstid.

K: Vi kommer satsa mer på Mitt i Livet-aktiviteter under hösten. Håll utkik!

Fika för nysjuka

K: Vi tänker det ofta handlar om nyblivna medlemmar, och ska lägga upp introduktionsmöten för att utveckla det.

Att hantera smärta

K: Det kommer två intressanta möten om detta; Medlemsmötet 23 september och det Öppna mötet 12 oktober.

Fysisk träning, i olika former, som reumaanpassat, komma igång, avslappning, mer utmanande, yoga med djup avslappning, pilates, fler aktiviteter på dagtid

K: Här finns stora behov att jobba med. Vi har börjat med avslappning och yin yoga. Vi undersöker sätt att klara av att finansiera större utbud med hjälp av VG-regionen och Göteborgs Stad. Vi vill ha låga kostnader för medlemmar och bra kvalitet. Det här är i linje med arbetet för bättre rehabmöjligheter.

Kulturaktiviteter; opera, teater, bio, måleri, bokcirkel, studiebesök

K: Vi har en som ställer upp som operaombud och även blir teaterombud

Trivselaktiviteter

Fika, AW, spa, utflykter, resor, korta resor runt Göteborg

K: Vi kommer satsa på "elvakaffe", träff på dagtid. Lussekafe inför 13 december

Att sprida verksamheten till olika delar av Göteborg

K: Det här är en viktig fråga för det kan bli långt att ta sig till aktiviteterna.

Förslag till medlemsinfo/föredrag

1177, info vilka sjukhus kan läsa journaler, hur kontaktar man vården

Föredrag och tips om friskvård

Söka fonder som reumatiker

Kostnadsfrågor för reumatiker, medicin, vaccin, tandvård....

Kostinformation, kost + olika läkemedel

K: Dessa frågor tog vi upp på **medlemsmötet 22/4** under rubriken Gott och blandat.

Kostinfo var en genomgång av senaste forskningen om kost och AS från Erik Hulander i slutet av mötet.

Ytterligare förslag

Att arbeta med att bedöma förpackningar och hjälpmedel för reumatiker

Att diskutera fram vad för slags forskning vi vill ha, vad behövs? (kopplat till Förbundet)

Att arbeta med Äldreboenden

Fråga 3: Vad tycker du om att göra på fritiden?

Stora grupper inom **Kulturaktiviteter** och **Träning/utevistelse** samt **Träffa folk**.

Dessutom **Handarbete/hantverk** och **Trädgårdsarbete**

Fråga 5: Skulle du vara intresserad av att engagera dig i föreningen? 43 svar

34 Nej (varav några kanske sen, omöjligt idag)

2 redan engagerade

3 Ja, som medhjälpare vid en aktivitet

2 Ja, som cirkelledare

2 Ja, absolut och gärna

Kommentar: Otydlig fråga om vad som är engagera sig, kan tolkas som att komma till en aktivitet eller leda en grupp eller delta i styrelsen. Alla så klart välkomna!

Fråga 6: För dig som inte har möjlighet att närvara på medlemsmöten, skulle du ha hjälp av att få medlemsmöten digitalt? 40 svar

31 Ja

4 Kanske, knappast...

5 Nej

K: Det här blir något att prioritera!

Fråga 7: Övriga synpunkter

Två tredjedelar tyckte allt var okej, ingen mer kommentar

1 ansåg att vi har en bra tidning

I övrigt kom samma frågor tillbaka som redan nämnts behov av.

Sammanfattande kommentar:

Saker att jobba med enligt medlemsenkäten:

- Ökat utbud av träning och friskvårdsaktiviteter
- Sprida aktiviteterna inom Göteborg till fler delar av staden.
- Digitala alternativ till medlemsmöten.
- Fler aktiviteter på dagtid för äldre (seniorer åker fritt mellan 8:30 och 15:00)
- Fler aktiviteter på kvällstid för dem som arbetar dagtid
- Undersöka om det finns mer vi kan göra inom kulturområdet och med gemenskapsträffar.

Det känns väldigt roligt och motiverande för oss i styrelsen att så mycket är uppskattat.

Det är också fint att få respons från så många och så många genomtänkta förslag!

Vi vill tacka alla deltagare i enkäten och hoppas alla medlemmar hör av sig med sina idéer till oss. Kontakta oss på kansliet! E-mail: goteborg@reumatiker.se

Styrelsen i Reumatikerdistriktet/föreningen Göteborg

genom Inger Flodin, ordförande